

# ПРАВИЛА ТВОЄЇ БЕЗПЕКИ



## УВАГА! ПОВІТРЯНА ТРИВОГА

- ▶ чітко виконуй вказівки дорослих, вчителів, швидко та без паніки пройди в укриття
- ▶ якщо поряд немає укриття, то від потенційної небезпеки (місце влучання снаряду) тебе має відділяти щонайменше дві стіни!
- ▶ **Запам'ятай!** Сигнал повітряної тривоги - безперервний сигнал сирени щонайменше 30 секунд



## ОБЕРЕЖНО, МІНИ!

- ▶ не чіпай залишені без нагляду речі на вулиці або у громадських місцях
- ▶ вважай будь-який сторонній предмет потенційно небезпечним
- ▶ не користуйся поблизу підозрілого предмета мобільним телефоном
- ▶ негайно повідом про виявлення підозрілого предмета за телефоном **101** або **102**



## РАДІАЦІЙНА ТА ХІМІЧНА НЕБЕЗПЕКА

- ▶ важливо залишатись у приміщенні або терміново туди пройти, якщо ти на вулиці
- ▶ зачини вікна і двері, закрій димоходи, а також заклеєй скотчем вентиляційні отвори
- ▶ уважно стеж за офіційними джерелами інформації та рекомендаціями від поліції, рятувальників, місцевої влади
- ▶ **Запам'ятай!** Сигнал радіаційної небезпеки - дзвін у набат. Сигнал хімічної небезпеки - звук церковних дзвонів



## ЯКЩО ТИ ПІШОХІД

- ▶ не стій біля і не ходи впритул до проїзної частини
- ▶ коли переходиш дорогу, не користуйся гаджетами і навушниками
- ▶ переходи дорогу лише в дозволених місцях
- ▶ носи одяг зі світлоповертаючими фрагментами
- ▶ будь особливо обачним у сутінках та під час негоди



## ЯКЩО ТИ ВЕЛОСИПЕДИСТ

- ▶ рухайся велодоріжками, а якщо їх немає – крайньою правою смугою дороги
- ▶ забороняється їздити по тротуарах і пішохідних доріжках
- ▶ використовуй шолом
- ▶ ніколи не веди телефонних розмов, перебуваючи за кермом
- ▶ одягни одяг з підсвічуванням
- ▶ вмикай ліхтарі
- ▶ подавай зрозумілі сигнали у випадку зміни напрямку руху
- ▶ забороняється їздити по проїзній частині доріг до 14 років!



## ЯКЩО ТИ НА САМОКАТІ

- ▶ рекомендовано кататися на спеціальних майданчиках, у дворах, парках, на стадіонах. Поводься дуже обережно, коли поруч йдуть пішоходи
- ▶ одягай шолом, захисти лікті та коліна
- ▶ користуйся світлоповертаючими елементами
- ▶ не здійснюй небезпечних маневрів
- ▶ обирай оптимальну швидкість
- ▶ слідкуй за дорожнім покриттям



## БУЛІНГ –

- ▶ це агресивна і вкрай неприємна поведінка однієї дитини або групи дітей по відношенню до іншої дитини.
- ▶ **Пам'ятай!** Ніхто не має права принижувати тебе, поводитися жорстоко з тобою – це протизаконно!
- ▶ У разі потреби сміливо звернись на **гарячу лінію 0 800 500 335** чи **116 000** або напиши у поліцейський чат-бот **#ДійПротиНасильства (@police\_helpbot)**.



## ТВОЯ БЕЗПЕКА В ІНТЕРНЕТІ

- ▶ інтернет зберігає всю інформацію про тебе і створює твою репутацію. Тому перш ніж опублікувати допис у соцмережі або на сайті, згадай "правило білборду" – уяви, що ця інформація розміщена на великому білборді біля школи, і її всі бачать
- ▶ особисті дані тримай у секреті
- ▶ звернись на **гарячу лінію кіберполіції 0 800 505 170**, якщо повідомлення на твою адресу містять погрози або непристойну інформацію



## ТВОЇ ДІЇ У РАЗІ ПОЖЕЖІ

- ▶ Якомога швидше вийди з охопленого вогнем приміщення або будівлі, а потім зателефонуй у службу порятунку за номером 101, назви своє ім'я та адресу, де виникла пожежа.
- ▶ ніколи не ховайся від вогню під ліжком, ковдрою або у шафі
- ▶ **Пам'ятай!** Дим від вогню також дуже небезпечний. Тому під час пожежі намагайся дихати через вологу хустинку



ДІЗНАЙСЯ  
БІЛЬШЕ ТУТ:

