

ПОГОДЖЕНО  
протокол засідання шкільного  
методичного  
об'єднання «Здоровий спосіб життя»  
15.03.2023 № \_\_\_\_\_

ЗАТВЕРДЖУЮ  
Директор КЗ  
«Академічний ліцей №15»  
\_\_\_\_\_ Л.П. Ніколаєнко  
15.03.2023

Робота

на проходження річного оцінювання

з плавання за курс 5-го класу

екстерна Комунального закладу «Академічний ліцей № 15»

Кам'янської міської ради

м. Кам'янське

---

*Прізвище ім'я по батькові (в родовому відмінку)*

## Тестові завдання з модуля «Плавання»

### Оберіть одну вірну відповідь

1. Скільки нараховується основних стилів плавання?

- а) 2
- б) 3
- в) 4
- г) 5

2. Як називається цей стиль плавання?



- а) Кроль на грудях
- б) Плавання на спині
- в) Батерфляй
- г) Брас

3. Якого стилю плавання не існує?

- а) Пінгвін
- б) Брас
- в) Кроль
- г) Батерфляй

4. Яку аббревіатуру має міжнародна федерація плавання?

- а) FIFA
- б) FINA
- в) NBA
- г) NHL

5. Яка довжина басейну має бути під час змагань на Олімпійських іграх?



- а) 30 метрів
- б) 50 метрів
- в) 75 метрів
- г) 100 метрів

6. Чи можна плавати на змаганнях високого рівня в ластах?

а)Так

б)Ні

7. Яка найдовша олімпійська дистанція в басейні?

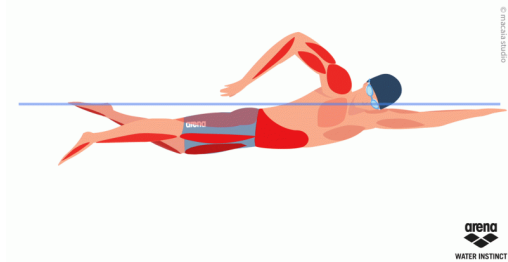
а)500 метрів

б)1000 метрів

в)1500 метрів

г)5000 метрів

8. Яку назву має цей стиль плавання?



а)Плавання на спині

б)Кріль на грудях

в)Батерфляй

г)Брас

9. Який стиль плавання найповільніший?

а)Батерфляй

б)На спині

в)Кріль на грудях

г)Брас

10. Це єдиний в історії спорту 28-разовий призер олімпійських ігор, 23-разовий олімпійський чемпіон, 8-разовий олімпійський чемпіон на одній олімпіаді і 26-разовий чемпіон світу. Вважається одним з найкращих спортсменів усіх часів.



Хто це?

а)Ліонель Мессі

б)Майкл Джордан

в)Олександр Усік

г)Майкл Фелпс